

Związek Harcerstwa Polskiego pgK
Polish Scouting Association in Canada Inc.

Komenda Wyprawy Złotowej 2010 – Majowy Biwak

Zgłoszenie TYLKO dla Wędrowników

GDZIE I KIEDY

Komenda Kanadyjskiej Wyprawy Złotowej na Złot „Twierdza” organizuje obowiązkowy biwak dla wszystkich zgłoszonych uczestników zlotu z hufców Orłęta, Karpaty i Pieniny. **Biwak odbędzie się od piątku 21-go maja do poniedziałku 24-go maja na Kaszubach.**

DETALOWE INFORMACJE

Podane na następnej stronie (poniżej).

TRANSPORT AUTOBUSOWY

Autobusy wyjeżdża w piątek z następujących punktów (szczegóły będą podane na website (<http://zlot2010.zhpkanada.org>) tydzień przed wyjazdem): Hamilton (około 17:30), Mississauga (około 18:30), Scarborough (około 19:00) i Oshawa (około 19:30). Koszt transportu wynosi \$40 w obie strony.

ZGŁOSZENIA

Załączoną formę zgłoszenia należy przesłać wraz z opłatą do 14 Maja 2010 na adres:

Rafał Biłyk, hm. zlotharczerze@zhpkanada.org
602 – 15 Brunel Court tel: 416-560-7550
Toronto, Ontario M5V 3Y6

Czeki należy wystawić na ZHP-PSA Hufiec Karpaty.

PYTANIA

Pytania o biwaku wędrowników należy kierować do Druha Marcina Rewkowskiego – mrewkowski@rogers.com, 647-727-5287

Czuwaj!



hm. Rafał Biłyk
Komendant Wyprawy Harcerzy

ZHP pgK w Kanadzie

Informator Wedrowniczy

Złotowy weekend na Kaszubach

Kiedy: od piątku **21 maja do poniedziałku 24 maja, 2010.**

Kto: Obowiązkowo wszyscy wedrownicy którzy jadą na VIII Światowy Złot w Polsce

Nocleg: Wedrownicy spia na trasie

Koszt: \$40 (autobus) +\$10 wspólne posiłki (Sobota śniadanie i Poñiedziałek obiad)

Jedzenie: Na własną rękę. Patrole same organizują prowiant. Szczepowy chętnie pomoże tym co potrzebują.

Zadnego szkła lub garnków z kuchni mamy.

Program:

Cel: Przygotowanie do zlotu. Sprawdzan sprzętu. Zapoznanie sie.

Punktacja: Patrolowa – nagroda główna: usmiech komendanta, podziw kolegow.

Zajecia na biwaku obejmowac beda wspolprace z reszta wyprawy kanadyjskiej.

Po wiecej informacji prosze pisac lub dzwonic do Marcina mrewkowski@rogers.com (647 727 5287).

LISTA EKWIPUNKU NA BIWAK

kompletne umundurowanie wraz z nakryciem głowy (hiking boots wystarcza, nie trzeba polbutow)

śpiwór (radze maly ale cieply)

karimata (gabka na ktorej sie spi, w zadnym wypadku dmuchany materac – za ciezki i zimno na nim)

1 namiot na patrol

menazka + przybory do jedzenia/picia + zapalki + JEDZENIE NA 3 DNI

finka harcerska lub inny nóż

sprawna latarka, zapasowy komplet baterii

przybory do higieny osobistej

ubrania na 3 dni

kurtka przeciwdeszczowa

wygodne buty !!!!!!!!!!! – hiking boots – najwazniejsze dla wedrownika

zegarek, (moze sie przydac - aparat, lornetka)

długopis, zeszyt do notatek, śpiewnik

apteczka oraz leki zażywane regularnie wraz z informacją o dawkowaniu

cos przeciwko owadom (komary, czarne muszki etc)

igła i nitka

kompas

instrumenty muzyczne (mniej to lepsze, ciezko z gitara isc przez las)

PLUS: to co ci potrzebne, tylko ty wiesz!!!

Kilka notatek co do sprzętu:

- 1) Wszystko co wezmiesz sam bedziesz niosl, dobrze sie zastanow.
- 2) Buty: w wieku wedrowniczym mam nadzieje ze wszyscy maja dobra (wychodzona, nie nowa) pare butow. Jesli kupisz nowe buty to radze chodzic w tych butach tak czesto jak tylko mozesz (nawet w domu) zeby je „rozchodzic” przed pierwsza trasa. Jesli przyjedziesz w nowych butach, po 5 kilometrach bedziesz plakal do mamy ☺
- 3) Spiwor: nie musi byc na -20C, wystarczy porzadny do 0C (czym mniejszy tym lepszy ale tez drozszy)
- 4) Menazka: sam bedziesz gotowal, lepiej zebys mial co gotowac (jedzenie), w czym(porzadna menazka) i na czym gotowac (kuchenka, ognisko)
- 5) Masz pytania? INTERNET !!!!! lub napisz.

"Jak pakować - czyli co, gdzie, i jak wsadzić do plecaka"

To jak zapakować do plecaka wszystkie potrzebne przedmioty okazuje się często nie mniejszym problemem niż wybór co zabrać, co będzie nam potrzebne a co stanowić będzie tylko zbędny balast. Aby właściwie wyważyć plecak, zapakować się tak aby mieć łatwy dostęp do najpotrzebniejszych przedmiotów należy przy pakowaniu zachować odpowiednią kolejność. Każdy przedmiot powinien też mieć swoje miejsce w plecaku.



1. W dolnej komorze umieść rzeczy duże ale stosunkowo lekkie, takie które mogą się zgnieść np. śpiwór, ubranie do spania, ręcznik, buty na zmianę, zapasowy sweter i polar. Te ostatnie umieść blisko zamka, będziesz mógł się do nich szybko i łatwo dostać.

2. Ciężkie przedmioty przede wszystkim wodę, konserwy, kuchenkę gazową, umieść na wysokości pasa i powyżej, tu znajduje się Twój środek ciężkości. Umieść je blisko pleców dzięki temu plecak nie będzie Cię tak ciągnął do tyłu.

3. Następnie zapakuj przedmioty które nie będą Ci potrzebne w czasie marszu. Zapasową odzież, trwalszą żywność, kosmetyczkę, zeszyt, materiały programowe i przewodniki potrzebne dopiero na dalszej trasie.

4. W kominie umieść rzeczy do których musisz mieć łatwy dostęp np. kurtkę przeciwdeszczową, lornetkę i te które nie mogą się zgnieść np. chleb.

5. W kieszeniach bocznych i klapie umieść często używane drobiazgi: skarpetki, czapkę, rękawiczki, słodycze, aparat, latarkę, chusteczki, niezbędnik, notes i przybory do pisania. Portfel, dokumenty i telefon komórkowy lepiej trzymaj przy sobie, np. w kieszeni bocznej spodni.

6. Karimatę i Namiot przymocuj paskami pionowo z boku plecaka, najlepiej w pokrowcu lub worku foliowym na wypadek deszczu.

7. Do pasa przyczep manierkę, ładownicę i apteczkę. W ładownicy noś przedmioty potrzebne podczas marszu: kompas, dropsy, słodycze, pomadkę.

Kilka pozostałych rad dotyczących pakowania plecaka:

8. Nawet wybierając się na pustynię pakuj wszystko w worki foliowe, zwłaszcza śpiwór, karimatę i ubrania na zmianę. Mokry śpiwór to nic fajnego a nieprzemakalne plecaki to fikcja. Poza tym to ułatwia utrzymanie porządku.

9. Kompletując ekwipunek na wyjazd nie wkładaj rzeczy od razu do plecaka, najpierw rozłóż wszystko na kanapie, lub podłodze. Będzie Ci łatwiej sprawdzić czy czegoś nie zapomniałeś, określić co i gdzie spakować.

10. Łącz przedmioty w grupy i pakuj razem. Śpiwór z ubraniami do spania, Menażkę z niezbędnikiem i daniami instant, bieliznę z kuszulkami na zmianę.

11. Najpierw wkładaj duże sztywne rzeczy, szczeliny między nimi wypełniaj drobiazgami, zaoszczędzisz w ten sposób miejsce i zapobiegiesz obijaniu się metalowych rzeczy o siebie.

12. Do menażek i kubka wkładaj drobiazgi, gorące kubki, przyprawy, chusteczki higieniczne.

13. Jeśli z jednej strony przyczepiasz namiot, to wodę i inne ciężkie przedmioty umieść dla przeciwwagi po drugiej.

14. Jeśli jedziesz pociągiem lub autobusem karimatę i namiot przytrocz pionowo, łatwiej się będzie przeciskać przez wąskie korytarze. Na wędrowce namiot można przytrzymać poziomo, lepiej wywarzysz plecak. Jednak trzeba go wtedy odczepiać przy otwieraniu plecaka, może też ciągnąć do tyłu. Możesz też podzielić namiot, tropik po jednej stronie, rurki po drugiej a szpilki do środka.

15. Nie pakuj do środka mokrych rzeczy, przyczepiaj je na zewnątrz plecaka, lub noś w zewnętrznym foliowym worku.

16. Najgłębiej pakuj przedmioty najrzadziej używane, a najbliższej zamków i otworu te najpotrzebniejsze.

17. Przegroda między komorami ułatwia utrzymanie porządku, ale jej usunięcie umożliwia lepsze wykorzystanie miejsca.

18. Zabierz trochę zapasowych worków foliowych, te w które teraz spakowałeś ekwipunek pewnie się zagubią lub podrą.

19. Jeśli wyjeżdżasz na dłuższej zazwyczaj zabierzesz dwa plecaki, duży i mniejszy do jednodniowych wędrowek. W takim wypadku do większego zapakuj przedmioty potrzebne dopiero na noclegu. Umieść go w bagażniku autokaru lub na półce przedziału pociągu. Do mniejszego natomiast zapakuj rzeczy potrzebne w czasie podróży: jedzenie, pisma lub książkę, poduszkę. Trzymaj go przy sobie.

ZGŁOSZENIE (tylko dla wędrowników)

Majowy Biwak 2010

Nazwisko i Imię Uczestnika _____

Telefon _____ Data Urodzenia _____

Adres _____

Health Card Number _____

W razie wypadku zawiadomić: _____

Uczulenia, ograniczenia medyczne i dietetyczne (wyszczególnić) _____

Transport autobusowy _____ TAK _____ NIE

Punkt odbioru i powrotu: _____ Hamilton _____ Mississauga

_____ Scarborough _____ Oshawa

Oplata załączona \$ _____ (transport \$40; biwak \$10)

Zezwalam mojemu synowi _____ na udział w biwaku przygotowawczym na Zlot od 21-go do 24-go maja, 2010, na Kaszubach. Stwierdzam ze syn może brać udział we wszystkich zajęciach oprócz tego co wyszczególniłem/am powyżej. Zobowiązuje się nie wnosić żądań ani nie wszczynać żadnych akcji prawnych przeciwko komendzie, obsadzie ani Polish Scouting Association w wypadku uszkodzeń poniesionych przez moje dziecko podczas wyprawy. I authorize Polish Scouting Association leaders to obtain emergency medical treatment for my son if necessary.

data

podpis rodzica

imię i nazwisko (drukiem)