

# VIII SWIATOWY ZLOT ZHP - "TWIERDZA"

## **ZLOT HARCERZY - "ORLE GNIAZDA"**

### ***Ekwipunek obozowy uczestnika zlotu***

#### **Przepisowy Mundur Harcerski**

##### **Ladowy**

	rogatywka z lilijka
	khaki koszula harcerska
	krotkie khaki spodnie harcerskie
	podkolanowki harcerskie
	skorzany pas harcerski
	chusta jednostki i skuwka
	czarne buty
	czerwona kurtka (wiatrowka) ZHP

##### **Wodny**

	granatowy beret z lilijka
	granatowa koszula harcerska
	krotkie granatowe spodnie harcerskie
	granatowe podkolanowki harcerskie I podwiazki
	czarny pas harcerski
	chusta jednostki i skuwka
	czarne buty
	czerwona kurtka (wiatrowka) ZHP

##### **Ubrania - zalecane w plecaku**

<b>Ilosc</b>	<b>Przedmiot</b>
3	koszulki ("T-shirts")
2	koszule z dlugimi rekawami
1	dres ("track suit")
2	dlugie spodnie
3	krotkie spodnie i spodnie gimnastyczne
1	pasek do spodni
8	bielizna osobista
2	kapielowki
8	skarpety - gimnastyczne i welniane na wycieczki
1	pizama
2	swetry
1	wiatrowka (czerwona ZHP)
1	ciepla kurtka
1	plaszcz przeciwdeszczowy / poncho
1	kapelusz od slonca
2	tenisowki (jedne moga byc sandaly lub klapki)
1	buty na wycieczki ("hiking boots")
1	recznik do kapieli

##### **Obozowka**

	2 koszulki zlotowe
	czarny plecak zlotowy
	chusta zlotowa
	czapka zlotowa

##### **Zestaw do spania**

	spiwor
	koc
	poduszka (optional)
	dymak (optional)
	nieprzemakalne poslanie na ziemie ("ground sheet")

##### **Przybory do jedzenia**

	menazka
	lyzka, noz, widelec
	kubek
	woreczek na przybory do jedzenia
	scierka do wycierania naczyn

##### **Osobisty Sprzet**

	przybory do szycia
	latarka na baterie
	gwizdek
	scyzoryk
	kompas
	3-5m. Linki
	klebek sznurka
	manierka na wode
	worek na brudna bielizne
	chlebak wycieczkowy
	olowki i piora
	dzienniczek harcerski
	papier

##### **Zestaw toaletowy**

	szczotka i pasta do zebow
	dezodorant
	mydlo (biodegradable) w pudeleczku
	grzebien
	shampon (biodegradable)
	zestaw do golenia - dotyczy starszych harcerzy
	male plastikowe lub metalowe lustro
	woreczek na powyzsze przybory toaletowe
	recznik
	chusteczki papierowe ("kleenex")

### Zalecany Sprzet

	aparat fotograficzny (disposable lub na baterie)
	extra baterie do aparatu
	finka lub scyzoryk
	spiewnik
	zegarek
	przybory do czyszczenia butow
	papier listowy / koperty / adrest
	saszetka na dokumenty / pieniadze (money belt)
	instrument muzyczny
	podreczniki harcerskie
	chlebak przetrwanca ("survival kit")

### Uwagi

Walizki sa zabronione. Harcerze przyjezdza na zlot z plecakiem lub workiem marynarskim. ("duffle bag")

Zabronione sa radia, "walkmans" i inne przyrzady ktore graja muzyke z fal radiowych, tasm, lub dyskow kompaktowych.

Zabronione sa swieczki, jakakolwiek bron (lacznie z nozami ktorych ostrza sa dluzsze niz 25 cm.) i elektroniczne gry.

Wszystkie rzeczy powinny byc wyraznie naznaczone nazwiskiem uczestnika uzywajac niezmywalny tusz.

### Zestaw sanitarny

	krem przeciwloneczny - #15 wzwyz
	krem do warg ("chapstick")
	krem do skory
	krem przeciw komarom
	krem na ugryzienie komarow
	okulary od okulisty i/lub przeciwloneczne

### Inne

	paszport
	pieniadze kieszonkowe
	karteczka z numerami do rodziny / znajomych